

*De fem Forskrifter.* Er ikke bud man pålægges, men løfter man afgiver.

*Forskrifterne*

1. Jeg påtager mig den forskrift at afholde mig fra at tage noget levende væsens liv.
2. Jeg påtager mig den forskrift at afholde mig fra at tage hvad der ikke gives.
3. Jeg påtager mig den forskrift at afholde mig fra al utroskab.
4. Jeg påtager mig den forskrift at afholde mig fra falsk tale.
5. Jeg påtager mig den forskrift at afholde mig fra at indtage destillerede og gærede drikke der forårsager beruselse og hensynsløshed.

*De otte Forskrifter.* Består af de fem forskrifter, hvor den tredje er ændret til at gælde al ukyskhed, og med tilføjelsen af yderligere tre. Ikke obligatoriske, men bør følges på poya-dage (de fire månefasedage).

6. Jeg påtager mig den forskrift at afholde mig fra at indtage føde på upassende tider.
7. Jeg påtager mig den forskrift at afholde mig fra dans, sang, musik og usømmelig optræden; fra brugen af blomsterkranse, parfumer og salver; og fra ting der tjener til at smykke og forskønne udseendet.
8. Jeg påtager mig den forskrift at afholde mig fra brugen af høje og luksuriøse sæder.

*De ti Forskrifter.* Følges sjældent af lægfolk, men er obligatoriske for medlemmer af *sangha*'en. Består af de otte forskrifter, hvor den tredje nu fordrer fuldstændig seksuel afholdenhed, og med tilføjelsen af yderligere to.

9. Jeg påtager mig den forskrift at afholde mig fra brugen af store og magelige senge.
10. Jeg påtager mig den forskrift at afholde mig fra at have med guld og sølv at gøre.